

<b>Menù Scuola dell'infanzia, Sez Primavera, Scuola Primaria. Ascoli Piceno SIAN ASUR AV5</b>		<b>Settimana dal 30 Ottobre al 3 Novembre 2017</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Sformato di ricotta e broccoli	Ricotta vaccina, broccoli freschi, uova, mollica di pane, olio evo , parmigiano grattugiato
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDI</b>	Passato di verdure con pastina	Verdure miste surgelate, pastina di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo , rosmarino, aglio, patata, limone
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDI</b>	PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti , pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse con quadratini di frittata	Patate , olio evo ; uovo, olio evo , parmigiano grattugiato. (Vedi note grammature)
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDI</b>	Pasta con cime di rapa	Pasta di semola , cime di rapa fresche, olio evo , aglio, alici sott'olio
	Bocconcini di tacchino con carote	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio, patata, limone; carote al vapore a cubetti, olio evo
	Finocchi in insalata o gratinati	Finocchi, olio evo ; oppure finocchi, pangrattato, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>VENERDI</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana*, succo di limone, mandorle in granella e scaglie di cioccolato fondente al 70%

Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine devono provenire: per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi; per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da "sistemi di produzione integrata" (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP .

<b>Menù Scuola dell'infanzia, Sez Primavera, Scuola Primaria. Ascoli Piceno SIAN ASUR AV5</b>		<b>Settimana dal 6 Novembre al 10 Novembre 2017</b>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto con seppioline	Riso , seppioline surgelate, carota , sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro , brodo, olio evo
	Prosciutto cotto	
	Insalata verde	Insalata gentilina, Iceberg, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia *In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta con zucca, ceci e pomodoro	Pasta di semola , zucca fresca, ceci , olio evo , brodo vegetale (q.b.), scalogno, parmigiano grattugiato, pomodoro
	Frittata con spinaci	Uovo, spinaci surg., olio evo , parmigiano grattugiato,
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di verdure con pastina	Pastina di semola , bietola, patata , cipolla, sedano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Verdure crude	Carote crude a bastoncini e cetrioli a rondelle
	PIATTO UNICO: Pasta al ragù	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane	
	kiwi*	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine devono provenire: per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi; per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da "sistemi di produzione integrata" (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP .

<b>Menù Scuola dell'infanzia, Sez Primavera, Scuola Primaria. Ascoli Piceno SIAN ASUR AV5</b>		<b>Settimana dal 13 Novembre al 17 Novembre 2017</b>
<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Robiola	
	Patate e bietola	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale (q.b.), sedano, carote, cipolla
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt., aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale	Pastina di semola , brodo vegetale con patata fresca , zucca fresca, carota fresca, sedano, cipolla e bietola freschi, olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino al limone	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio, patata e limone
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>GIOVEDÌ</b>	PIATTO UNICO Ravioli ripieni al pomodoro	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Verdure crude	Finocchi crudi e carote julienne olio evo e succo di limone;
	Pane Integrale	
	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
<b>VENERDÌ</b>	Zuppa di legumi e cereali	Brodo vegetale con bietola, carota fresca , zucca fresca, cipolla, sedano, patate fresche ; fagioli , lenticchie , ceci , piselli , orzo , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, olio evo , parmigiano grattugiato
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera* , banana*, succo di limone gherigli di noci a pezzetti, scaglie di cioccolato fondente al 70%

Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine devono provenire: per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi; per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da "sistemi di produzione integrata" (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP .

<b>Menù Scuola dell'infanzia, Sez Primavera, Scuola Primaria. Ascoli Piceno SIAN ASUR AV5</b>		<b>Settimana dal 20 Novembre al 24 Novembre 2017</b>
	<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale con miglio	Miglio , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), olio evo , parmigiano grattugiato
	Roast-beef di manzo	Roast-beef di manzo, olio evo
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di pesce con verdure	Merluzzo e seppia surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Crema di zucca e ceci	Zucca fresca, ceci , bietolina surgelata, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Coscia di pollo	Coscia di pollo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Antipasto: verdure cotte	palline di cavolfiore: cavolfiori freschi, patate , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	Tortellini di carne al pomodoro	Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.
	Pane	
	Pera*	
<b>VENERDÌ</b>	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di Nasello	Filetti di nasello surgelati, <i>mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., noce moscata.</i>
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine devono provenire: per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi; per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da "sistemi di produzione integrata" (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP .

Menù Scuola dell'infanzia, Sez Primavera, Scuola Primaria. Ascoli Piceno SIAN ASUR AV5		Settimana dal 27 Novembre al 1 Dicembre 2017
QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina	Verdure miste surgelate, pastina di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote , finocchi, olio evo
	Pane	
	Torta di mele	Dolce confezionato
	Arancia	*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt., aglio, rosmarino, olio evo
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana*, succo di limone gherigli di noci a pezzetti, scaglie di cioccolato fondente al 70%
<b>MERCOLEDÌ</b>	Zuppa di ceci	Brodo vegetale, carote , ceci , olio evo , parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Verdure cotte	Spinaci surgelati con olio evo e patate
	PIATTO UNICO Pasta al ragù di manzo	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Medaglione di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.
	Finocchi crudi	finocchi
	Pane	
	Mela*	

Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine devono provenire: per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi; per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da "sistemi di produzione integrata" (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP .